

DIGESTIVE MEDICINE ASSOCIATES, LLP

2140 West 68th Street, Suite 300, Hialeah, FL 33016 | 3133 Ponce de Leon Boulevard, Coral Gables, FL 33134
18044 N.W. 6th Street, Suite 102, Pembroke Pines, FL 33029 | 11410 North Kendall Drive, Suite 311, Miami, FL 33176
3650 NW 82nd Avenue, PH 506, Doral, FL 33166
Ph: 305-822-4107 Fax: 305-822-5086 | digestivemed.com

MIRALAX COLONOSCOPIA INSTRUCCIONES

COMPRAR PARA PREPARACION: 1: Gatorade 32 oz - 2 botellas (Color - blanca, amarilla o azul) 2: Miralax - Botella 8.3 oz 3: Dulcolax 4 tabletas

CINCO (5) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Si usted toma algun medicamento para el dolor o Artritis, por ejemplo: Advil, Motrin, Naproxen, o algun otro medicamento que contiene Aspirina, Omega 3 o Anticoagulantes como: Coumadin, Pradaxa o Plavix, **DESCONTINUE** de tomar estos medicamentos cinco (5) dias antes del procedimiento.

DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Dieta de liquidos transparentes SOLAMENTE. Esto incluye desayuno, almuerzo y cena. Liquidos transparentes incluyen; Jugos de manzana o uva blanca, Sprite, Gatorade, Caldo de pollo, Jello (no puede ser del color ROJO) y te.

1. A las 5:00 pm, tome **CUATRO (4) tabletas de Dulcolax/Bisacodyl (5mg)** que compras aparte en la farmacia sin receta.
2. A las 6:00 pm mezclar **1/2 botella de 8.3 oz (238gm) de Miralax**(Clearlax o Smoothlax) con una botella FRIA de Gatorade 32 oz (Blanca, amarilla, o azul).
3. Empiece a las 6:00pm a beber un vaso(8 oz) cada 15 minutos un poco rapido hasta que termine todo el Gatorade. Tienes que tomar todo el liquido. Cuando termine **SIGA** tomando 2 vasos mas de 8oz de liquidos claros cada 15 minutos.
4. No puedes tomar ningun medicamento para la Diabetes la noche antes o la manana del procedimiento.
5. Si usted esta tomando algun medicamento para controlar la presion arterial, siga tomando su medicamento a la hora acostumbrada con una cantidad minima de agua.

DIA DEL PROCEDIMIENTO:

1. NO PUEDES COMER NADA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
2. CUATRO (4) horas antes del procedimiento repita pasos 2 y 3 de arriba. Esto seria la otra mitad de Miralax que queda mezclado con otra botella de Gatorade de 32 oz. Y despues 2 vasos mas de 8oz de liquidos claros. No mas liquidos 2 horas antes del procedimiento.
3. Si usted esta tomando algun medicamento para controlar la presion arterial, **sig**a tomando su medicamento a la hora acostumbrada con una cantidad minima de agua el dia del procedimiento.