



www.periodontalhealthassociates.com

525 Leesville Road • Lynchburg, VA 24502 • Phone: 434-455-2444 • Fax: 434-237-2050
contact@periohealthassoc.com

TRATAMIENTO EN CASA DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN

HEMORRAGIA/SANGRADO — Cierta cantidad de sangrado es esperado después de una extracción dental. Se le dará gasa estéril para llevar a casa si en caso comienza a sangrar, coloque la gasa en el sitio de extracción y aplique presión en el área. Es normal que el sitio sangre levemente por algunas horas, pero no debería haber mucho sangrado después de una hora de aplicar presión en el sitio de extracción.

SUTURAS/PUNTOS — No siempre es necesario suturar el sitio de extracción. Pero, si suturas fueron usadas y se aflojaron o se descosieron, por favor contáctenos. Por favor no trate de quitarse sus propias suturas. El Dr. Anderson o la Dra. Diaz querrán ver las suturas para determinar si es mejor removerlas o reemplazarlas.

HINCHAZÓN/INFLAMACIÓN — **Aplique una bolsa de hielo o una toalla saturada con agua helada contra el cachete durante 1-2 horas. Aplique la bolsa de hielo intermitentemente, remover cada 10 minutos y aplicar por otros 10 minutos durante dos horas consecutivas. Repita este proceso dos horas antes de dormirse.** Agregue más hielo periódicamente para mantener la bolsa fría. La combinación del frío y descanso ayudará a minimizar el sangrado y la inflamación, así como el dolor. Inflamación o hinchazón del área después de una extracción dental es común y no debe alarmarlo.

EVITE HACER LO SIGUIENTE:

- (1) Comer, tomar y hablar (lo más que se pueda) durante las primeras 2 a 3 horas después de la extracción.
- (2) No se enjuague con nada durante las primeras 12 horas después de la extracción.
- (3) No se cepille los dientes en el lado de la boca donde se hizo la extracción por 1 semana. Sus otros dientes si pueden ser cepillados.
- (4) No beba bebidas carbonatadas como Coca Cola o Sprite por 12 horas después de la extracción.
- (5) No fume o reduzca la cantidad de veces que fuma durante las primeras 12 horas después de su extracción.
- (6) No use pitillos/sorbetes por una semana.

DIETA — Evite comida picante, ácida, cítricos y comida con semillas o partículas pequeñas (frambuesas, fresas, arándanos, semillas de ajonjolí, cáscaras de palomitas de maíz, arroz, etcétera) durante el periodo de curación. Coma comida blanda durante las primeras 24 horas después de la extracción. No muerda en el lado de la extracción o extracciones, mastique con el lado opuesto. Beba muchos líquidos como agua, leche y jugos entre comidas.

ENJUAGUE BUCAL — **Mañana puede enjuagarse con una cucharadita de sal disuelta en un vaso de 8 onzas de agua tibia. Puede hacer esto de 3-4 veces diariamente.** Este enjuague debe hacerse suavemente para remover comida y desechos de la cavidad dental, y ayuda a prevenir infección del área. No use enjuague bucal comercial por al menos 48 horas después de la extracción, ya que la curación del área puede postergarse.

INCOMODIDAD — Dolor del área de extracción puede ser aliviada por analgésicos sin receta y debería tomar 1-2 pastillas con un vaso lleno de agua cada cuatro horas. Las primeras pastillas deberán tomarse 30 minutos después de la extracción dental así la medicina puede tomar efecto rápido. Si analgésicos sin prescripción no le reducen el dolor, por favor contacte al Dr. Anderson o la Dra. Diaz.

Ocasionalmente, después de algunas extracciones, el labio y mejilla permanecen adormecidos por algún tiempo. En algunas instancias se puede morder el labio o mejilla interior y causar una herida severa, por favor evite morder el labio o mejilla.

Contáctenos a la oficina o al celular en caso que ocurra alguno de los siguientes:

1. Sangrado excesivo después de 24 horas de la extracción
2. Señales de infección como fiebre, somnolencia, pus o si puede ver pedazos de hueso.
3. Dolor fuerte persistente en el área de la extracción tres días después del procedimiento.

Si por cualquier razón usted está preocupado-a por la condición de su boca, o si cualquier desarrollo imprevisto le causa preocupación, por favor siéntase libre a llamarnos y pedir más consejo o tratamiento. Durante las horas que la oficina está cerrada, puede dejar un mensaje de voz en español con su nombre, número de teléfono y razón por la llamada y se le llamará lo antes posible.